

**9** **Tránh thất thoát “Năng lượng ảo” bằng cách dùng bảng cắm điện có công tắc on/off.** Đa số đồ điện tử tiêu tốn đến 75% tổng năng lượng khi không sử dụng, nghĩa là ở chế độ “chờ” (standby). Nên tắt tivi, đầu máy DVD, bộ sạc điện thoại và đồ điện ít dùng khác vào bảng cắm để có thể tắt hết điện ở các thiết bị bằng một nút duy nhất. Nên tập thói quen rút điện những dụng cụ nhỏ, chẳng hạn như máy nướng bánh mì, máy xay sinh tố, máy pha trộn, lò vi ba (nếu không sử dụng) để tiết kiệm năng lượng.  
**Mức tiết kiệm dự kiến - 5%**

**10** - Tham khảo ([www.greenamerica.com](http://www.greenamerica.com))

Và cuối cùng, hãy thu xếp mời chuyên viên tham vấn tiến hành kiểm thảo năng lượng khắp nhà để đánh giá tình hình năng lượng tại nhà và giúp quý vị soạn thảo chương trình cải tiến hiệu quả sử dụng năng lượng. Thường thì quá trình kiểm thảo sẽ chỉ ra những nơi cần cải tiến trước nhất. Cư dân DC có cơ ngơi với diện tích nhỏ hơn 3,000 bộ vuông sẽ hội đủ tiêu chuẩn xin kiểm thảo năng lượng miễn phí tại nhà, thông qua DC SEU.

**Muốn biết thêm thông tin thì nên gọi SEU (Tiện Ích Năng Lượng Bền Lâu) theo số**

**1-855-693-2738**

**để hẹn thời biểu kiểm thảo năng lượng miễn phí tại nhà.**

### **Những đường nối đến công cụ tính hiệu quả sử dụng năng lượng:**

- DoE (Bộ Năng Lượng Hoa Kỳ)  
[www.energy.gov/energytips.htm](http://www.energy.gov/energytips.htm)
- Nên đến nơi đây để tính toán lượng thải cacbon của gia đình quý vị khi đi xe hơi, xe lửa hay máy bay  
[www.terrapass.com/TerraPass](http://www.terrapass.com/TerraPass)

**Hãy hiểu rõ thông tin và nắm lấy quyền hành... Nên giành lại hiệu lực tiết kiệm năng lượng!**

- Green America  
[www.greenamerica.com](http://www.greenamerica.com)
- Bộ Năng Lượng Hoa Kỳ  
[www.usdoe.gov](http://www.usdoe.gov)

Hãy tham gia OPC Challenge và lòng các biện pháp sử dụng năng lượng hữu hiệu này cho nhà mình. Nếu quý vị tiết kiệm năng lượng thành công thì nên san sẻ kinh nghiệm của mình với những cư dân khác cũng đang tìm cách vận dụng phương pháp đó - nên liên lạc với Văn Phòng Cố Vấn Quần Chúng.

Muốn san sẻ câu chuyện Tiết Kiệm Năng Lượng hữu hiệu thì nên gửi điện thư có kèm lời kể đến:  
[pnelson@opc-dc.gov](mailto:pnelson@opc-dc.gov).

*OPC là cơ quan độc lập của Chánh Quyền Quận Columbia; văn phòng này đại diện cho người sử dụng dịch vụ viễn thông và năng lượng.*

**OPC-DC (Văn Phòng Cố Vấn Quần Chúng Quận Columbia)**

# Sử Dụng Năng Lượng Hữu Hiệu

## CÀNG ĐƠN GIẢN HƠN

1133 15th Street, NW, Suite 500  
Washington, DC 20005  
ĐT: 202.727.3071  
TTY/TDD: 202.727.2876  
Fax: 202.727.3071  
E-mail: [ccceo@opc-dc.gov](mailto:ccceo@opc-dc.gov)  
Mạng lưới: [www.opc-dc.gov](http://www.opc-dc.gov)  
[Facebook.com/DCPeoplesCounsel](https://www.facebook.com/DCPeoplesCounsel)

# 1 **Hãy biết rõ số tiền sưởi và làm mát hàng tháng.**

Trước khi suy tính tiết kiệm năng lượng, quý vị nên gom góp bản sao hóa đơn điện và khí đốt suốt ít nhất 12 tháng để tính tiền sưởi và làm mát trung bình hàng năm, và cả những hóa đơn năng lượng khác. Kế đó, hãy tính độ chênh lệch ở số tiền phải trả sau khi áp dụng biện pháp sử dụng năng lượng hữu hiệu để biết mức tiết kiệm thật sự.

# 2 **Hãy tập thói quen gia đình để tắt đèn khi rời khỏi phòng.**

Nên sáng tạo và cho các con tham gia - chẳng hạn như dán miếng giấy nhắc nhở lên để công tắc điện. Và cũng nên gắn công tắc có bộ dò chuyển động để tự tắt hay bật đèn khi ra vào phòng.

*Hành vi đơn giản này có thể tiết kiệm 2% năng lượng.*

- Tham khảo: ([www.greenamerica.com](http://www.greenamerica.com))

# 3 **Thay các bóng đèn trong và ngoài nhà** (nếu được) bằng CFL (Compact Fluorescent Light Bulb, hay Bóng Đèn Huỳnh Quang Nhỏ Gọn) hoặc LED (Light-Emitting Diode, hay Đi-Ôt Phát Quang). Các bóng này đắt hơn loại đèn dây tóc thông thường, nhưng lại tiết kiệm điện và sẽ giảm được chi phí về lâu dài. *Nếu thay tất cả các bóng đèn ở trong và quanh nhà thì có thể tiết kiệm 10% tiền điện.*

- Tham khảo: ([www.usdoe.gov](http://www.usdoe.gov))



# 4 **Gắn quạt Energy Star ở trên trần** của đa số phòng thường sử dụng nhất trong nhà để cho máy điều hòa tạm nghỉ mà nhiệt độ vẫn dễ chịu trong những tháng mát mẻ. Nếu bật quạt này chạy (cùng chiều kim đồng hồ) trong những tháng cần sưởi thì không khí ấm sẽ dễ lưu thông trong nhà.

ENERGY STAR là chương trình hợp tác giữa Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường (U.S. Environmental Protection Agency) và Bộ Năng Lượng Hoa Kỳ (U.S. Department of Energy); chương trình này sẽ giúp chúng ta tiết kiệm tiền và bảo vệ môi trường - bằng cách sử dụng sản phẩm và lề lối tiết kiệm năng lượng. **Muốn tìm hiểu rõ hơn về**

**Energy Star thì nên đến [www.doe.gov](http://www.doe.gov). Mức tiết kiệm dự kiến - 19%**

- Tham khảo: ([www.greenamerica.com](http://www.greenamerica.com))

# 5 **Đừng quên tủ lạnh.** Đó có thể là nơi "ngôn" năng lượng nhiều nhất trong nhà, đặc biệt là khi sản xuất trước năm 1993. Chỉ cần làm sạch các ống xoắn làm mát ở phía sau máy mỗi sáu tháng thì máy sẽ luôn luôn hoạt động tốt. Một chỉ dẫn hữu ích khác: Tủ lạnh chứa đầy sẽ dùng ít năng lượng hơn. Nên đặt các bình nước vào những chỗ còn trống trong tủ để giữ nhiệt độ lạnh. Nếu có tủ lạnh hay tủ đông thứ nhì thì nên xếp xó hoặc đừng cắm điện.

**Mức tiết kiệm dự kiến - 4%.**

- Tham khảo ([www.greenamerica.com](http://www.greenamerica.com))

# 6 **Máy giặt và máy sấy** - Quý vị có biết là nếu giặt quần áo trong nước mát thì vẫn sạch như khi dùng nước nóng, mà lại giảm được một nửa năng lượng sử dụng? Cũng tương tự, nếu phơi quần áo trên sào (trong hay ngoài nhà) thì mỗi năm tiết kiệm được khoảng \$100 tiền năng lượng.

Nếu quý vị dự định thay máy giặt và máy sấy thì nên dùng loại Energy Star. District of Columbia Sustainable Energy Utility (DC SEU, hay Tiềm Ích Sử Dụng Năng Lượng Bền Lâu tại DC) có mục đích giúp các gia hộ, doanh nghiệp và định chế tiết kiệm năng lượng và tiền nong qua nhiều chương trình tái chế và gia tăng hiệu quả sử dụng năng lượng. Có thêm nhiều thông tin về chương trình và mức giảm giá tại mạng lưới của DC SEU, <http://www.dseu.com>.

**Mức tiết kiệm dự kiến - 12%**

- Tham khảo: ([www.greenamerica.com](http://www.greenamerica.com))

# 7 **Bịt kín chỗ rò rỉ không khí ở các khung cửa sổ và cửa cái bằng chất trám và lớp chặn mưa gió** thường là cách tiết kiệm hơn nhiều so với khi thay cửa sổ. Nên dùng màn che cách nhiệt ở cửa sổ, bọc lớp màng giảm phát xạ (low-e) lên kiếng cửa sổ và gắn cửa sổ chống mưa bão hoặc lớp nhựa gia cố cửa sổ để giảm thêm lượng nhiệt bị mất vào mùa đông và tăng lên vào mùa hè.

**Mức tiết kiệm dự kiến - 12%**

- Tham khảo ([www.greeamerica.com](http://www.greeamerica.com))

# 8 **Cẩn bộ ổn nhiệt khả lập trình** để dễ kiểm soát hệ thống sưởi và làm mát suốt cả năm. Nếu đã có bộ ổn nhiệt khả lập trình thì cách vài tháng lại kiểm qua một lần để chắc chắn có thể điều chỉnh nhiệt độ vào những thời điểm thích hợp. Thí dụ: Có phải đã chỉnh đặt để ổn nhiệt và tăng tối đa hiệu quả sử dụng năng lượng khi ngủ hoặc làm việc? Nếu thời biểu hàng ngày thay đổi thì làm cách nào để tiết kiệm thêm chi bằng cách điều chỉnh bộ ổn nhiệt?

**Mức tiết kiệm dự kiến - 10%**

- Tham khảo ([www.greenamerica.com](http://www.greenamerica.com))